



# La lactancia materna y el parto

El parto natural facilita la lactancia materna de los recién nacidos, y fomentar la lactancia materna es parte de una asistencia completa a las mujeres embarazadas y a las madres.

• Cuando el bebé nace, el único alimento que debe recibir es leche, preferentemente materna y tomada del pecho de su madre. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda mantener la lactancia materna como único alimento hasta los 6 meses, y sostiene que la lactancia materna continuada hasta los 2 años redundará en beneficios para el niño.

• « La lactancia materna es un proceso que involucra a dos organismos para crear una unidad activa, el binomio madre-hijo. Es necesario analizar y atender las necesidades de cada uno en pos de mejorar la experiencia del binomio», explica Perla Vyas, investigadora experta en lactancia materna de Philips.

• Como es sabido, el parto natural estimula la lactancia materna y facilita el proceso de creación del vínculo entre la madre y el bebé, una razón más por la que se debe fomentar, y que justifica el intento de reducir las tasas de partos por cesárea.

• Diversas situaciones físicas, médicas, psicológicas o sociales podrían interferir en el vínculo entre la madre y el bebé, tales como complicaciones en el parto, dolor, infecciones, separación, depresión, estrés social, dificultad en la producción y extracción de leche, problemas en la succión del bebé.

• Las estadísticas demuestran que, a mayor número de cesáreas, la demora en el inicio de la lactancia también aumenta proporcionalmente.

• La lactancia materna mejora la inmunidad del bebé, reduce la mortalidad infantil, ayuda en el desarrollo motriz y neurológico, previene enfermedades y mejora la nutrición.

• El proceso de amamantar parte de la decisión de la madre, que se toma incluso antes del embarazo. Pero pueden surgir complicaciones que dificulten o incluso impidan el proceso. La dificultad puede provenir de la madre (dolor, problemas de salud, uso de fármacos que «contaminan» la leche, necesidad de alejarse del bebé, por ejemplo, por trabajo) o del bebé (problemas de salud y problemas en la succión). El propósito del personal médico y de la industria es tratar de revertir el cuadro y ayudar de la mejor manera posible, dentro y fuera de los hospitales.

• La plataforma uGrow se desarrolló para ayudar a los padres durante los primeros 1000 días de vida del bebé (los primeros mil días son cruciales para el desarrollo y la salud, y se reflejan hasta en su vida adulta) para anotar y compartir datos, obtener ayuda e información sobre nutrición, higiene y todo lo que implica cada etapa del embarazo y el inicio de la vida del bebé.

## Diez pasos hacia una lactancia materna exitosa- Unicef

- 1) Elaborar una norma escrita sobre lactancia materna, que debe transmitirse sistemáticamente a todo el personal del servicio.
- 2) Capacitar a todo el personal para implementar esa norma.
- 3) Informar a todas las mujeres embarazadas sobre las ventajas de la lactancia materna y cuestiones relacionadas con ella.
- 4) Ayudar a la madre a iniciar la lactancia en la primera media hora posterior al parto.
- 5) Mostrar a las madres cómo amamantar y cómo mantener la lactancia, incluso si llegan a ser separadas de sus hijos.

- 6) No dar ningún otro alimento o bebida al recién nacido que no sea leche materna, salvo indicación clínica.
- 7) Practicar el alojamiento conjunto –permitir que las madres y los recién nacidos permanezcan juntos las 24 horas.
- 8) Fomentar la lactancia a libre demanda.
- 9) No usar pezones artificiales o chupetes con niños alimentados con leche materna.
- 10) Fomentar la creación de grupos de apoyo a la lactancia materna, a donde se debe enviar a las madres al momento del alta hospitalaria.

# La presencia de Philips en América Latina

Philips se esfuerza por hacer del mundo un lugar más saludable y más adecuado a través de la innovación. Nos inspiran las personas y la comprensión de sus necesidades y deseos. Ofrecemos innovaciones importantes que mejoran las vidas de las personas, empresas, hospitales, hogares y familias, con mejoras en la salud y tratamientos a bajo costo.



Philips EBITDA percibió 1,4 mil millones de euros en el año 2015.

\*Resultados globales

## Mercado y aspectos demográficos de América Latina en la actualidad



## Vidas mejoradas por Philips



2 mil millones En todo el mundo 3 mil millones Vidas mejoradas en América Latina en el año 2015 172 millones

Philips evalúa la mejora en el nivel de vida basado en el número de personas alcanzadas por sus productos de tratamiento, de bienestar y ecológicos.

## Philips América Latina cuenta con la certificación LEAN



## Más de 90 años de fuerte presencia en América Latina \*



## Centro de excelencia Philips

20+ Más de 20 nacionalidades trabajan en un ambiente innovador estructurado para la excelencia operacional.

Una de las mejores empresas para trabajar en América Latina. Argentina, Brasil, México y Panamá premiados por el Great Place to Work Institute (Instituto Great Place to Work).

## ¿Qué es Conexión Salud?

- Se trata de una iniciativa de Philips en América Latina con el objetivo de aprender junto a sus socios, líderes y expertos las maneras en que la empresa puede mejorar la vida de las personas en la región.
- Se inició en julio de 2016, en México
- Este año el foco está en la salud materno-infantil y, además de Brasil, existen también proyectos y acciones en Argentina y en Colombia
- En Brasil, la alianza es con el Hospital Israelita Albert Einstein, en el proyecto Parto Adecuado
- En el año 2017, Perú y Chile serán parte del programa

## Mensajes de Philips de Brasil

- Royal Philips actúa en el país desde hace más de 90 años y es la marca líder en innovación para la salud y el bienestar, centrada en mejorar la salud de las personas por medio del acompañamiento en todas las etapas de la vida.
- A nivel mundial, Philips está implementando un nuevo modelo de actuación en el mercado de la salud y el bienestar a través de la

combinación de su experiencia y conocimiento en B2B y B2C, y su enfoque en la prevención y en la vida sana.

- Philips cree en el cuidado continuo, y está presente durante todo el ciclo de vida de la persona, desde el nacimiento hasta el final de la vida. Se trata de un movimiento global de la compañía para fomentar una verdadera transformación interna que permita ofrecer innovaciones que hagan la diferencia en la vida de las personas.
- Philips apuesta a la prevención con productos y soluciones para el consumidor, que minimizan los efectos negativos del estilo de vida urbano, y fomenta el autocuidado a través de hábitos de vida saludable. Las innovaciones que Philips ofrece simplifican el día a día y proporcionan comodidad y seguridad para el bienestar personal y familiar. Desde hace más de treinta años, Philips Avent se ha centrado en los pequeños detalles, escuchando, aprendiendo y desarrollando productos con innovaciones que realmente importan en la vida de las personas. La marca se precia por el trabajo conjunto de profesionales de la salud, médicos y madres, y es responsable de una larga serie de productos pioneros en el cuidado de bebés y niños.



PHILIPS Health Tech

# Parto Adecuado y Seguridad en Salud

Ciudad de México, 26 y 27 de octubre de 2016

Este material reúne lo expresado en las reuniones celebradas durante el 2.º Foro Latinoamericano de Seguridad en Salud, en la Ciudad de México, así como datos e información sobre el programa de Parto Adecuado, patrocinado por el Hospital Israelita Albert Einstein, junto con Philips, a través de Conexión Salud.

## Resumen y puntos principales

• En junio de 2016 Philips anunció el comienzo de una asociación, por medio de su proyecto Conexión Salud, con el Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) para el programa Parto Adecuado. Desde 2014, este hospital, la Agencia Nacional de Salud Complementaria (ANS) y el Institute for Healthcare Improvement (IHI), con el apoyo del Ministerio de Salud, desarrollan este programa conjuntamente para mejorar la atención al parto en las redes de salud pública y privada.

• Uno de los puntos centrales para Philips es el proyecto de fomento a la lactancia materna, a través de su marca Avent.

• 93 % de las madres brasileñas se sentirían culpables si no pudieran amamantar a sus bebés.

• A finales de octubre Philips patrocinó dos reuniones entre profesionales médicos durante el 2.º Foro Latinoamericano de la Seguridad Salud, que tuvo lugar entre el 26 y el 28 de octubre en la Ciudad de México.

• En uno de los encuentros, los invitados de diferentes países pudieron aprender más sobre el proyecto Parto Adecuado, sus resultados y los siguientes pasos, así como las investigaciones que Philips desarrolla en el campo de la lactancia materna.

• Durante el otro encuentro, llamado CEO Day y organizado por HIAE, los directores de hospitales y otros profesionales de la salud hablaron sobre las experiencias que pueden ser replicadas en términos de seguridad en salud, como el proyecto Parto Adecuado, y sobre la importancia de unir fuerzas para mejorar las cuestiones de atención en salud a nivel público y privado en América Latina.

• Se propuso reflexionar sobre una incipiente alianza latinoamericana para la salud, que incluiría a los países de la región –que tienen problemas similares, tales como una alta tasa de cesáreas– para, además de compartir soluciones, tanto para el sector público como para el sector privado, tener más fuerza para articular con gobiernos, empresas y otros actores de la sociedad civil.



# Parto Adecuado, un proyecto modelo

En un año, el proyecto revirtió el cuadro de crecimiento de partos quirúrgicos en los hospitales participantes en el programa piloto a niveles inferiores a los de hace 10 años.

El programa Parto Adecuado apunta a mejorar la atención en la etapa prenatal, parto y nacimiento y se centra principalmente en la reducción de la tasa de cesáreas en Brasil. Ese país tiene el récord de partos quirúrgicos en el mundo. Las tasas son de 40 % en el sistema público y de 84 % en hospitales privados.

No existe justificación posible para tales índices, ya que la cirugía debe realizarse solo en casos extremos en los cuales el parto natural pone en riesgo la vida de la madre del bebé. La OMS sugiere que las tasas superiores a 10 % no apuntan a la reducción del riesgo de muerte o de complicaciones materno-infantiles.

En el año 2005, la tasa de salud complementaria fue de 75 % y creció 10 puntos porcentuales en diez años, sin posibilidad de regresión. Detener y revertir el aumento de ese número era un desafío para el Ministerio de Salud y para la ANS.

Alrededor de 25 % de las muertes neonatales y 16 % de las muertes infantiles en Brasil se relacionan con el parto prematuro. La programación de cesáreas innecesarias puede resultar en partos prematuros.

En los últimos años, varios movimientos feministas y activistas por el parto natural comenzaron a reclamar más autonomía de las mujeres embarazadas con respecto al parto y también a fomentar que este sea algo natural y sin intervenciones innecesarias. Esto ayudó a que el programa Parto adecuado fuese tomando forma.

En la actualidad hay 800 planes de salud en Brasil que atienden a cerca de cincuenta millones de personas, o sea, 25 % de la población. «La cesárea es un problema, pero representa los muchos problemas que tenemos en los modelos de servicios de salud y pagos actualmente en Brasil», dice Martha Oliveira (ANS).

Creado a finales de 2014, el proyecto se basa en el concepto de «triple objetivo» para lograr la sostenibilidad: aumentar la calidad de la atención, aumentar la cantidad de información (ya sea para los profesionales o para los pacientes) y en el cambio de modelos asistenciales y remunerativos.

A principios del 2015, se seleccionaron 39 hospitales y 35 planes de salud para participar en la fase piloto del proyecto, y en poco más de un año de funcionamiento se redujeron las tasas de cesáreas en esas instituciones de 84 % a 62 %.

Con el éxito del proyecto, que incluyó campañas de concientización de pacientes y de la población, educación continua y prácticas para los equipos de salud, entre otras acciones, el piloto puede extenderse a más instituciones y replicarse para otras cuestiones importantes de salud pública, como el tratamiento de los pacientes ancianos y de pacientes con cáncer.

## Comentarios y testimonios

«Queremos mejorar la vida de las personas a través de la tecnología. Eramos una empresa de artículos eléctricos y electrónicos, y hoy somos una empresa dedicada a la innovación y la salud»

*Henk de Jong - CEO Philips América Latina*

«Para mejorar las tasas de lactancia materna, no hay que olvidar que la madre y el hijo son un binomio. Deben ser vistos en sus particularidades, pero en conjunto. Existen necesidades propias de la madre y del bebé, y es importante que las investigaciones apunten a eso, a resolver los problemas de cada uno para mejorar el desempeño como una unidad».

*Pearl Vyas, experta en alimentación infantil y cuidados materno- infantiles. Profesional del equipo de innovación y tecnología en salud de Philips*

«Tenemos un compromiso social con el programa Parto Adecuado que es social, es parte de la misión de HIAE para mantener nuestros valores en el lugar correcto, creer en lo que otros no creen y hacerlo posible».

*Claudio Lottenberg-Presidente de HIAE*

«Estar cerca de la madre y del bebé es parte de nuestra estrategia, desde la fecundación hasta la lactancia. Creemos podemos ayudar a cerca de unas diez mil personas, y trabajar en equipo, generando alianzas, es mucho mejor para obtener mejores resultados»

*Henk de Jong sobre la alianza con Philips.*

«Tener más socios es parte fundamental del proyecto Parto Adecuado, para poder ampliar los efectos de un proyecto como este, se necesitan empresas y organizaciones que tengan valores como los que tenía Einstein, que busquen mejorar la vida de las personas. Y la reducción de las cesáreas es una cuestión de salud pública, por eso es una responsabilidad social».

*Eduardo Zlotnik, ginecólogo y obstetra, y parte del cuerpo directivo del HIAE*

«El Hospital Albert Einstein dio su apoyo al proyecto piloto de Parto Adecuado que se está realizando y nos beneficiamos mucho con la calidad en la práctica obstétrica de los 40 hospitales participantes. Queremos que se difunda a todo el Brasil, y cuántos más socios seamos, mejor».

*Rita de Cássia Sanchez, obstetra y especialista en medicina fetal del HIAE*

«La importancia del proyecto es hacer real la posibilidad del cambio del modelo asistencial. Los partos hoy replican un modelo fragmentado, sin un enfoque en el paciente: todo se rige por el volumen de atenciones, que se repite en otros procedimientos de salud. Esta experiencia nos demostró que es posible hacerlo de manera diferente.

Durante diez años no logramos disminuir los nacimientos por cesáreas, la tasa no paraba de aumentar. Y nosotros logramos revertirlo en un año, establecer un modelo que puede replicarse, quién sabe, también para el cuidado de los ancianos y en oncología».

*Martha Oliveira, directora de la Agencia Nacional de Salud Complementaria (ANS)*

«Necesitamos tener un pensamiento crítico para mejorar la calidad de la salud en América Latina. Difundir buenas iniciativas de atención y asistencia en salud es una buena práctica, y la información y su difusión son de extrema importancia».

*José Gomes Temporão, médico especializado en salud pública, ex ministro de Salud y director ejecutivo del Instituto Sudamericano de Gobierno en Salud (ISAGS)*

