

# ¿Sabías que la salud bucal deficiente podría afectar a tu bebé?



## Se trata de algo más que tu sonrisa

Muchas enfermedades serias pueden estar asociadas con tu salud oral



### Tu salud oral es importante.

Es por eso que Philips Sonicare te otorga las herramientas más poderosas para mejorar tu rutina diaria de cepillado.

## La boca es la puerta de entrada al cuerpo



Los estudios han relacionado la mala salud oral durante el embarazo con un mayor riesgo de enfermedad de las encías. Si no se trata, la enfermedad de las encías prenatales puede afectar el crecimiento de un feto e incluso provocar un parto prematuro o un aborto espontáneo<sup>1</sup>.

Las mujeres embarazadas a menudo experimentan casos más graves de enfermedad de las encías. La enfermedad de las encías ocurre cuando las bacterias dañinas se acumulan en la boca, permitiendo que las bacterias entren y se diseminen por todo el cuerpo, lo que puede aumentar el riesgo de complicaciones en el embarazo<sup>2</sup>.

Si bien la investigación actual no ha establecido la causalidad, las correlaciones son notables.



## Signos tempranos de enfermedad en las encías

Detecta tempranamente las enfermedades de tus encías monitoreando tu salud oral. Esto es a lo que deberías poner atención:

- **Sangrado en encías** cuando te cepillas o usas hilo dental
- Encías rojas e inflamadas
- **Mal aliento** o mal sabor persistente

¿Has experimentado alguno de estos síntomas? **Consulta a un profesional dental.**

## Pequeños pasos con un gran impacto

Una rutina de cuidado oral efectiva puede mantener tu boca saludable, y contribuir a una mejor salud en general.



### Cepillado

La herramienta y técnica adecuada harán toda la diferencia. Habla con tu médico dental sobre cómo mejorar tu cepillado.



### Limpieza interdental

Los espacios entre tus dientes pueden convertirse en el hogar de bacterias dañinas, así que límpialos cuidadosamente para mantener tus encías sanas



### Enjuaga

Utiliza un enjuague bucal adecuado para ayudar a reducir la placa y gingivitis



### Revisiones

Incluso con el mejor cuidado en casa, debes visitar a tu médico dental 2 veces al año